

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 2 от «28» 08 2020

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МДОАУ № 126

О.Н. Мусинова

«28» 08 2020



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(изменения

**на период неблагоприятной
эпидемиологической обстановки)**

муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения

«Детский сад № 126»

г. Оренбург, 2020

Режим дня в холодный период года

Виды деятельности	Группа общеразвив. направлен-ти для детей 2-3 лет	Группа общеразвив. направлен-ти для детей 3-4 лет	Группа общеразвив. направлен-ти для детей 4-5 лет	Группа общеразвив. направлен-ти для детей 5-6 лет	Группа общеразвив. направлен-ти для детей 6-7 лет
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 в группе	8.00-8.05 в группе	8.00-8.10 в группе	8.10-8.20 в физ. зале	8.30-8.40 в физ. зале
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.20	8.05-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.40-8.45
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30-9.35	10.00-10.05	10.20-10.25	10.50-10.55	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	10.05-10.15	10.25-10.35	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка в 1 половину дня	9.50-11.15	10.15-11.45	10.35-11.50	11.00-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду	11.15-11.25	11.45-11.55	11.50-12.00	12.20-12.25	12.20-12.25
Обед	11.25-11.55	11.55-12.25	12.00-12.30	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.25-12.30	12.30-12.35	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятие Самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка во 2 половину дня, самостоятельная деятельность детей (по погодным условиям)	17.00-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка перед уходом домой Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Расписание занятий

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня	1-я пол. дня	2-я пол. дня
Группа общеразвив. направлен-ти для детей 2-3 лет	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.10	Математические ступеньки	9.00-9.10	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой	9.00-9.10	Музыка (в группе)	9.00-9.10	Лепка	9.00-9.10
	Музыка (в группе)	15.30-15.40	Занятия по физ.развитию в помещении 1-я подгруппа 2-я подгруппа (в физ. зале)	15.30-15.40 15.50-16.00	Рисование	15.30-15.40			Занятия по физ.развитию в помещении 1-я подгруппа 2-я подгруппа (в группе)	15.30-15.40 15.50-16.00
Группа общеразвив. направлен-ти для детей 3-4 лет (3)	Занятия по физ.развитию в помещении	9.00-9.15	Музыка	9.00-9.15	Занятия по физ.развитию в помещении	9.00-9.15	Музыка	9.10-9.25	Занятия по физ.развитию в помещении	9.00-9.15
	Рисование	9.25-9.40	Математические ступеньки	9.25-9.40	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой	9.25-9.40	Ознакомление с окружающим миром 1, 3 неделя Моя Родина 2,4 неделя	9.40-9.55	Лепка 1, 3 неделя Апликация 2,4 неделя	9.25-9.40
Группа общеразвив. направлен-ти для детей 3-4 лет (6)	Рисование	9.00-9.15	Математические ступеньки	9.00-9.15	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой	9.00-9.15	Ознакомление с окружающим миром 1, 3 неделя Моя Родина 2,4 неделя	9.00-9.15	Лепка 1, 3 неделя Апликация 2,4 неделя	9.00-9.15
	Занятия по физ.развитию в помещении	9.25-9.40	Музыка	9.25-9.40	Занятия по физ.развитию в помещении	9.25-9.40	Музыка	9.35-9.50	Занятия по физ.развитию в помещении	9.25-9.40
Группа общеразвив. направлен-ти для детей 4-5 лет	Рисование	9.00-9.20	Математические ступеньки	9.00-9.20	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой 1, 3 неделя Обучение грамоте 2,4 неделя	9.00-9.20	Лепка 1, 3 неделя Апликация 2,4 неделя	9.00-9.20	Ознакомление с окружающим миром 1, 3 неделя Моя Родина 2,4 неделя	9.00-9.20
	Занятия по физ.развитию в помещении	9.50-10.10	Музыка	9.50-10.10	Занятия по физ.развитию в помещении	9.50-10.10	Музыка	10.00-10.20	Занятия по физ.развитию в помещении	9.50-10.10

Группа общеразвив. направлен-ти для детей 5-6 лет	1-я пол. дня	Рисование Занятия по физ.развитию на прогулке	9.00-9.20 11.00-11.25	Математические ступеньки Музыка	9.00-9.20 10.20-10.45	Обучение грамоте	9.00-9.25	Математические ступеньки Лепка 1, 3 неделя Аппликация 2,4 неделя	9.00-9.20 10.20-10.45	Моя Родина	9.00-9.25
	2-я пол. дня	Музыка (в муз. зале)	15.45-16.10	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой	15.30-15.55	Занятия по физ.развитию в помещении	15.30-15.55	Ознакомление с окружающим миром	15.30-15.55	Занятия по физ.развитию в помещении	15.30-15.55
Группа общеразвив. направлен-ти для детей 6-7 лет	1-я пол. дня	Рисование Занятия по физ.развитию в помещении	9.00-9.30 10.20-10.50	Математические ступеньки Занятия по физ.развитию на прогулке	9.00-9.30 11.00-11.30	Обучение грамоте Музыка	9.00-9.30 10.20-10.50	Математические ступеньки	9.00-9.30	Моя Родина Музыка	9.00-9.30 10.20-10.50
	2-я пол. дня	Ознакомление с окружающим миром	15.30-16.00	Обучение грамоте	15.30-16.00	Развитие речи/ Знакомство с книжной культурой, детской литературой	15.30-16.00	Занятия по физ.развитию в помещении	15.30-16.00	Лепка 1, 3 неделя Аппликация 2,4 неделя	15.30-16.00